

Associations et clubs sportifs dracénois

Accueil villes françaises Draguignan ☆

Marche, promenades, stretching

📧 avf.asso.fr/fr/draguignan

☎ 04 94 68 72 12

✉ avfdra@wanadoo.fr

Association de tennis de table Dracénié ☆

Ping santé et handi ping

📧 attdracenie.fr

☎ 06 61 09 67 82

✉ dsandrini@hotmail.fr

Cercle d'escrime Dracénois ★

Vaincre avec riposte : section à destination des femmes atteintes d'un cancer du sein

📧 escrime-draguignan.fr

☎ 04 94 47 03 76 / 06 98 40 87 09

✉ caillette1976@gmail.com

Cercle des nageurs de Draguignan ☆ ★

Aquaforme et natation adaptée

📧 cnd-draguignan.com

☎ 07 89 82 51 14

✉ cercledesnageursdraguignan@wanadoo.fr

Duc Athlétisme ☆

Marche nordique et remise en forme

📧 draguignan-athle.com

☎ 06 34 31 66 79

✉ draguiathle@aol.com

Gym volontaire ☆

Gym douce et tonique, aquagym, marche sport santé, qi gong

☎ 06 72 87 65 17

✉ fabienne.barbier83@gmail.com

Gym V Sport Santé ☆ ★

Programme de gym adaptée après un cancer, cardio, équilibre, coordination, souplesse adaptée à la pathologie

📧 gvss-lesarcs.clubeo.com

☎ 06 83 00 94 73

✉ freddy78k@yahoo.fr

Les randonneurs dracéniens ☆ ★

Randonnées santé

📧 randonneurs-draceniens.fr

☎ 06 11 76 15 79

✉ randonneurs.draceniens@gmail.com

Prépa'ctivité santé mouvement ☆ ★

Activités physiques adaptées

📌 Prepa-ctivité sante mouvement

✉ remi.lucchini@gmail.com

Restons en forme ☆

Gymnastique de maintien, sur chaise, aquatique, danse en ligne de salon, jeux de société, randonnées, swin golf, jeux de boules

📧 restonsenformedraguignan.fr

☎ 06 53 29 16 50

✉ restonsenforme@gmail.com

Tennis Squash Flayoscais ☆

Tennis

📌 tennissquashflayoscais

☎ 06 59 41 81 67

✉ tennisflayoscais83@gmail.com

Twirling bâton dracénois ☆

Gymnastique d'entretien pour adultes et séniors

📌 Twirling Bâton Draguignan

☎ 06 64 67 78 93

✉ twirlingdraguignan@gmail.com

★ Sport-Santé sur ordonnance

☆ Sport-Santé bien-être