

## Caféine et psychotropes

☕ La caféine est présente dans de nombreuses boissons, incluant les boissons dites énergisantes, dont la consommation est actuellement croissante. De ce fait, les interactions entre la caféine et les médicaments psychotropes sont importantes à connaître car certaines sont plutôt contre-intuitives !

☕ La caféine est métabolisée (transformée) au niveau du foie par le cytochrome (enzyme) P450 CYP1A2. Elle est en « compétition » avec les médicaments également métabolisés par le CYP1A2, comme la clozapine et l'olanzapine. De ce fait, la caféine peut ralentir leur transformation, et augmenter leur concentration dans le plasma.

Cette interaction est surtout à risque pour la clozapine, qui est un médicament à "index thérapeutique étroit", cad avec une dose efficace proche de la dose toxique. De plus, du fait des effets sédatifs de la clozapine, les usagers de ce médicament peuvent augmenter leur consommation de caféine. Un cercle vicieux s'installe, puisque la caféine augmente les taux de clozapine et donc la sédation !

☕ La caféine augmente l'élimination rénale du lithium, et peut donc diminuer la lithiémie. Pour atteindre la fourchette thérapeutique, le nombre de comprimés de Téralithe® doit donc être plus important.

!! Des variations de consommation de caféine peuvent entraîner des changements de concentration/efficacité de la clozapine ou du lithium.

☕ L'augmentation de la consommation de caféine entraîne un risque :

- ➡ de surdosage et donc d'intoxication pour la clozapine.
  - ➡ de sous-dosage et donc de rechute pour le lithium.
- (et vice-versa pour la réduction de consommation).

☕ Les périodes à risque de variations de consommation sont :


- ➡ l'hospitalisation avec un accès limité au café ou aux boissons énergisantes, surtout en cas de restriction de la liberté d'aller et venir.
- ➡ la sortie d'hospitalisation.
- ➡ les changements d'activité, par exemple reprise d'une activité professionnelle.

☕ La caféine peut réduire l'efficacité des hypnotiques, surtout en cas de consommation l'après-midi et le soir.

☕ Elle peut augmenter la toxicité cardiaque (tachycardie, arythmie, hypertension) des psychostimulants.

☕ Elle abaisse le seuil épiléptogène et peut donc augmenter le risque de crise convulsive surtout en cas de prise d'autres médicaments épiléptogènes (clozapine, lithium, psychostimulants) ou de sevrage de médicaments anticonvulsivants (benzodiazépines).

☕ La consommation de caféine à dose modérée peut avoir des effets bénéfiques pour la santé, en particulier au niveau cardiovasculaire. Il n'y a pas de raison d'arrêter le café si on prend des psychotropes, il faut juste limiter les quantités et connaître les risques liés aux variations de consommation !

Références 

<https://lnkd.in/ehYxz9tg>

<https://lnkd.in/eifpT4Yh>

[https://lnkd.in/ed\\_nfHuh](https://lnkd.in/ed_nfHuh)

<https://lnkd.in/eX326hG3>

